

# Homøopati ... en dråbe er nok ...

Januar 2012

## I dette nummer :

- 1 Homøopati i Danmark
- 2 Videnskabelige undersøgelser
- 3 Behandlingen
- 4 Hvad er homøopatisk medicin

Ingrid Wawra  
Tel: 2684 7435  
e-mail: [til@ingridwawra.dk](mailto:til@ingridwawra.dk)  
[www.ingridwawra.dk](http://www.ingridwawra.dk)

## **Beretninger af en klassisk homøopat**

*Ingrid Wawra, autoriseret psykolog og  
klassisk homøopat*

Flere mennesker har symptomer, der ikke vil forsvinde og tager alt for meget medicin. Det behøver ikke at være sådan.

Hovedpine, migræne, allergier, astma, smerter, gigt, eksemmer ... osv. Det er kun eksempler på nogle af de problemer, der tit ender med for meget medicin. Det fører gerne til bivirkninger og hjælper sjældent i længden. Også mere psykiske tilstande som hyperaktive børn, anoreksi, angsttilstande kan behandles med homøopati.

### **Homøopati i Danmark**

Danmark er et af de få europæiske lande, der ikke kender meget til homøopati, mens der i Tyskland er mange læger der ordinerer homøopati for akutte sygdomstilfælde. I Frankrig er det andet mest solgte lægemiddel homøopatisk, og i England har man homøopatiske hospitaler.

Vi har dog en skole for klassisk homøopati, som uddanner nogle få elever

hvert år, og på nuværende tidspunkt praktiserer ca. 30 klassiske homøopater i Danmark. Man skal altså stadig være heldig, hvis der bor en klassisk homøopat i nærheden.



### **Videnskabelige undersøgelser**

Der er lavet en videnskabelig undersøgelse om effekten af klassisk homøopati her i Danmark<sup>1</sup>, som har ført til, at Sundhedsministeriet har anerkendt klassisk homøopati som "sundhedsfremmende tiltag".

<sup>1</sup> Kilde: "En undersøgelse af Klassisk Homøopati"  
Helle Egebjerg Andersen, udgivet på anbefaling af  
Sundhedsstyrelsen Råd vedrørende Alternativ  
Behandling, København 1999

Undersøgelsen viser, at størstedelen (73%) har erfaret en bedring af det vigtigste problem, de henvendte sig med.

- ♦ Størstedelen (70%) af de brugere, som brugte medicin for det vigtigste problem, før den homøopatiske behandling blev startet, bruger ikke længere eller bruger mindre medicin herfor.
- ♦ Ca. halvdelen af brugerne har fået mere selvtillid (47%), blevet mere livsglade (48%), fået bedre søvnkvalitet (48%), fået mere energi (50%) og generelt bedre humør (48%)
- ♦ Over en tredjedel accepterer mere sig selv, som den de er (43%), er blevet mere afklaret i deres forhold til andre mennesker (43%), føler sig mindre ofte stresset (35%), føler sig mindre bekymrede i det daglige (37%), prøver oftere at ændre på det, når der er noget i deres hverdag, de er utilfredse med (37%), får oftere ideer til at gøre noget andet, end det de plejer (33%) og er blevet bedre til at give udtryk for deres følelser (33%).

Hvis du vil vide mere om det kan der findes mere information på følgende internetadresse:

<http://www.homeopati.dk>

hvor du kan bruge søgefunktionen for at finde mere hele denne undersøgelse, søg for eksempelet under "Egebjerg"

## Behandlingen

Behandlingen består af et interview og deraf følgende analyse for at finde frem til den medicin, der passer bedst til dine symptomer. Man skal have tålmodighed til at vente på resultater.

Som regel kan patienterne dog mærke en væsentlig bedring efter 2 måneder. Behandlingen består af homøopatisk medicin, der gives på basis af et grundigt interview – og her skal man være ærlig, så homøopaten har en chance for at finde det passende middel til ens skavanker. Der eksisterer ca. 5000 homøopatiske midler og det er ingen nemt opgave at finde lige det middel, der passer bedst til dig.



Dette gøres ud fra en helhedsforståelse, og derfor spørger homøopaten også om ens livsindstilling, ved siden af alle de mere fysiske spørgsmål. Homøopaten går grundig til værks. Der bliver spurgt om familiens sygdomme om man sover på maven eller på ryggen, hvad man bedst kan lide at spise, osv. Der bliver spurgt særdeles grundig ind til dine symptomer – noget man slet ikke er vant til når man som regel skal klare sig med 4 ½ minut taletid hos egen læge.

## Hvad er homøopatisk medicin ?

Homøopatisk medicin er et udtræk af mineraler, plante eller dyreprodukter. Det er behandlet på en specielt måde, så det er kun grundstoffets "information" der bliver formidlet. Der er ingen fysisk aktive stoffer i medicin, men koncentreret energi, en impuls til livskraften, vores selvhelbredelses-kraft. Ligesom et snitsår heles af sig selv, så stræber kroppen altid mod det mest sunde ligevægt, den skal bare hjælpes på vej, hvis skaden er for stor til at den selv kan klare det.

Medicinen virker ikke materiel men som impuls. Som en håndsving på en gammel bil. Den sætter vores egen stærke evne til selvhelbredelsen i gang.

Det er ikke midlet der helbreder, men ens egen livskraft, som er blevet rykket på plads af den homøopatiske medicin. Det er blid og sund helbredelse - uden bivirkninger.

**Du kan få nærmere information om  
behandling af**

- Allergi
- ADHD
- Senilitet
- Og meget mere

**Bare send en mail**

e-mail: [til@ingridwawra.dk](mailto:til@ingridwawra.dk)

Tel: 2684 7435

