

Homøopati ... en dråbe er nok ...

juli 2012

I dette nummer :

- 1 **Stigende brug af antidepressiva**
- 2 **Bivirkninger - i dag er den fjerdestørste dødsårsag...**
- 3 **Hverken psykiatere eller medicinalvirksomhederne har fortalt offentligheden om bivirkninger ...**
- 4 **Den nye kampagne, der skal sælges til den vestlige verden, er 'bipolar sindslidelse'.**
- 5 **Brug psykologen, når det drejer sig om ikke-psykotiske problemer og brug gerne naturmedicin som støtte.**

Denne nyhedsbrev omhandler psykofarmaka, den medicin man få for psykiske problemer. Det kan også være søvnproblemer og stresssymptomer.

Jeg sammenfatter en ældre, men meget aktuelt artikel fra dagbladet INFORMATION. Den omtalte kampagne, hvor psykiater behandler depression med ny og ukendt medicin mod bipolaritet er netop startet. Artiklen indeholder en afslørende og rungende kritik af fortielsen af bivirkninger – den er skrevet af folk professionelt sundhedspersonale med erfaring - og med vrede.

Artiklen kan læses i sin helhed <http://www.information.dk/142748>

*Skrevet af: Elsebeth Halckendorff, Anette Ulstrup
Elsebeth Halckendorff er forfatter og journalist Anette Ulstrup er sygeplejerske
Begge er medlemmer af bestyrelsen og i medicingruppen i Patientforeningen Danmark*

På ni år steg brugen af antidepressiva med 495 procent, men der er gjort skræmmende lidt for at klarlægge de skader, det har medført, og som lægerne ikke ser. To bestyrelsesmedlemmer fra Patientforeningen Danmark har ordet:



På trods af at Journal of the American Medical Association allerede den 15. april 1998 påpegede, **at bivirkninger ved medicin - i dag er den fjerdestørste dødsårsag i den industrialiserede verden**, er der blevet gjort forbavsende lidt for at klarlægge de reelle årsager til dette skræmmende faktum.

I medicingruppen har vi især øjnene rettet mod en af vor tids største syndere og dræbere, de såkaldte SSRI-præparater,

Når en patient henvender sig til sin læge for at klage over bivirkninger, indberetter lægen sjældent disse bivirkningerne, som det ellers er pålagt lægerne af Sundhedsstyrelsen.

Denne ubehagelige praksis har vicedirektør i den svenske psykiatriorganisation, dr. Christina Spjut, en forklaring på, nævnt i en pressemeddelelse af 16. november 2006 på baggrund af, at dr. Christina Spjut den 12. november 2006 stod frem på svensk tv med opsigtsvæk-



kende udtalelser: "Der er en betydelig brist i kendskabet til bivirkninger", sagde dr. Spjut og forklarede, at lægerne afviser patienternes klager som udslag af disses 'underliggende sygdom'. Hun udtalte derudover:

"Det er ikke særlig kendt, at medicinalvirkningerne har måttet arbejde hårdt for at dokumentere de positive virkninger af antidepressiva. Selv om de er eksperter i at stille de rigtige spørgsmål for at få de svar, de ønsker til deres kliniske tests, har det været omtrent umuligt at afslutte to studier, hvor midlerne er mere 'effektive' end placebo," fortalte dr. Spjut og henviste til, at der tværtimod, alledybest nede i arkiverne, eksisterer en stadigt voksende dokumentation for de skadelige bivirkninger ved disse præparater som eksempelvis trangen til selvmord og voldelige handlinger, men at ***hverken psykiatere eller medicinalvirkningerne har fortalt offentligheden om dette.***

Men dr. Christina Spjut lovede også, at de katastrofale virkninger af antidepressiva vil komme for dagens lys:

"Patienter bør være opmærksomme på den nye bedrageriske kampagne for biologisk psykiatri," advarede hun.

"Som med alle tidligere psykiatriske midler vil de katastrofale effekter først blive offentliggjort, når nye præparater eller præparatcocktails kan lanceres. Den nye kampagne, der skal sælges til den vestlige verden, er 'bipolar sindslidelse' (maniodepression). Patienter vil få at vide, at deres gamle depressions diagnose var lidt forkert, og at den rigtige diagnose er 'biopolar' (begge disse diagnoser er naturligtvis fuldstændigt subjektive, idet der ikke findes bekræftet dokumentation for nogen som helst 'kemisk ubalance' i hjernen). Og så vil den behandlende læge foreslå at tilføje endnu mere giftige substanser - antipsykotiske midler som Zyprexa og Risperdal oven i de antidepressive.

Antidepressivas æra er ved at være slut og burde erstattes af rigtige løsninger og ikke flere falske diagnoser og flere giftige psykiatriske midler," sluttede dr. Spjut og gav dermed udtryk for en holdning, som flere og flere samvittighedsfulde læger i dag indtager, trods modstand fra

den øvrige stand og risiko for udelukkelse af 'det gode selskab'.

Her i Danmark er henvisningsmuligheder til psykolog med delvis betaling af den offentlige sygesikring lige blevet udvidet så også yngre og ældre mennesker kan få psykologbehandling for lette og mildere depressioner.

♥ **Min kommentar er: Brug psykologen, når det drejer sig om ikke-psykotiske problemer og brug gerne naturmedicin som støtte. Så kan man få fat i grunden til problemerne og man dulme ikke følelser med medicin, der har ukendte bivirkninger.**

Du kan få nærmere information om behandling af

- Allergi
- ADHD
- Senilitet
- Og meget mere

Bare send en mail

e-mail: til@ingridwawra.dk

Tel: 2684 7435

Venlig hilsen

Ingrid Wawra