

Allergi

Ca. 40 % af befolkningen i den vestlige verden har allergier.

Allergier optræder fortrinsvis i de mest rige lande. Det er her vi har verdens mest omfattende vaccinationsprogram, de fleste tilsætningsstoffer i maden og den højeste forurening.

Der er ingen undersøgelser der beviser at nogle af de nævnte faktorer fremkalder eller forværrer allergier.

Men tanken om at allergier optræder fordi immunsystemet er forvirret ligger besnærende nært.

Normalt beskytter immunsystemet kroppen for indtrængende organismer, der er skadeligt for den. Men ved allergiske reaktioner går det amok – i stedet for at reagere målrette mod en

trussel for kroppen, (så som en virus), så kører immunsystemet de helt store kanoner frem mod uskadelige stimulanser, (som pollen på næseslimhinden).

Immunsystemet er en vidunderlig fint reagerende regulationsmekanisme, som alle andre naturlige kropsfunktioner. Det fantastiske ved immunsystemet er, at det kan lære at reagere mod ukendte fjender.



Forsvarsborg med voldgrav, mure og tidligere soldater ...

Hos børn er immunsystemet under udvikling, det "går i skole". Når barnet får børnesygdomme er det en udvikling for immunsystemet, der her, skridt for skridt lærer at forsvare hele systemet så effektivt som muligt.

Vi er desværre begyndt på at give ikke kun en fremmed organisme, men flere ad gangen, paraplyvaccinerne. Immunsystemet bliver forvirret: hvilken fjende skal den nu lære at forsvare sig imod?

Desuden kommer udfordringen ikke som en naturlig trinvis indtrængen hvor alle forsvarsværker bliver aktiveret i den rigtige rækkefølge, men direkte ind i blodbanen.

Det er som et overgreb: Ad naturlig vej, kommer virus og bakterie først i kontakt med slimhinden og skal arbejde sig frem til at komme ind i blodbanen, som giver dem mulighed til at bevæge sig rundt i kroppen. Immunsystemet har mere tid og flere muligheder til at lære forsvaret, når fjenden først skal arbejde frem igennem kroppens ydre forsvar.

Hudens kemiske sammensætning er del af forsvarssystemet, slimhinderne er det næste trin, lymfesystemets løbende rengøring er også del af forsvarssystemet, og så videre ind i mindre og mindre dele.

Vaccinationer springer alle disse trin af immunsystemet over. Fjenden bliver placeret midt i den indre, ellers meget afskærmede og beskyttede, motorvej, der har direkte forbindelse til alle organer, også hjernen og hjertet for eksempel.



Udover vaccinationer i en alt for tidlig alder, hvor immunsystemet slet ikke er klar til at kæmpe imod så direkte angreb, er der også de andre mange belastninger i vores kunstige omgivelser.

Plastik legetøj og mad med tilsætningsstoffer er kun 2 af mange faktorer.

Men – som sagt, der er ingen "beviser" for disse overvejelser. For de mange mennesker, der lider under allergier er det en omvæltning i deres liv og en stor frihedsberøvelse, som enhver allergiker kan nikke genkendende til.

Jeg har selv tidligere været astmatiker som allergi på fugtighed og husstøv. Det har betydet at jeg ikke kunne løbe, at jeg ikke kunne være fysisk aktiv, som jeg havde lyst til.

Det har også betydet at jeg har haft mange perioder hvor mit åndedrag var besværet og hvor mine bronkier og næsen var fyldt med slim.

Det føltes for mig, som om der var en stor grå sky, der altid lå over mig og trykkede mig ned, aldrig gav mig lov til at nyde livet.

Det var en kamp i mange år og absolut ikke sjovt.

Først da jeg var næsten 50 år gammel blev jeg fri for "min" astma og jeg har nydt livet lige siden.

Så – jeg ved hvordan det er, når man bliver berøvet sin frihed igennem denne konstante, eller sæsonafhængige belastning, som en allergi er.

Allergier bliver sjældent bedre af sig selv. Som regel bliver de værre, det hvad i starten var en let ubehag på bestemte tidspunkter om året kan nemt blive værre og dække over flere og flere måneder af året.

Pudsigt nok er kroppen jo ikke svag hos en allergiker, tværtimod: immunsystemet skyder løs med stor kanoner.

Der mangler hverken krudt eller kugler, problemet er bare at immunsystemet er gået grassat og skyder løs på alt og alle uden at tage ordentlig sigte, og derfor går mange skud i blinde og rammer funktioner, som vi har brug for.



Helt konkret produceres og hældes store mængder antihistamin ud i kroppens indre. Antihistaminen kan blive hældt ud hvor som helst: i huden, hvor den producerer udslæt og kløe, i næsens slimhinder, der løber og få en til at nyse, i bronkierne, som producerer slim og trækker sig spasmodisk sammen og nogle gange i hele kroppen – det kan endda blive til en livstruende kædereaktion.

Der findes rigtig mange allergier, de mest almindelige er mod bestemte kemikalier i mad, mod husmider, mod kat- og hundehår, mod pollen af bestemte planter, hvor hø-feber også hører til.

Mad allergier er farlige, da de kan føre til at halsen svulmer op indvendig og lukker til for luft til førelsen.

Behandlingen af det officielle sundhedssystem er:

- at afklare hvad præcis man er allergisk overfor – så vidt det er muligt, for at man kan undgå udløseren af allergien
- at give god information om pollental for eksempel
- at anvende antihistamin når der er et anfald, eller fare for et anfald
- værre er det når der bliver anvendt steroider og laser behandling af slimhinder –

ingenting hjælper i længden, det dæmper kun symptomer for et stykke tid og efterlader kroppen endnu mere skadet.

Homøopati arbejder meget forskelligt og er på mange måder en god behandlingsstrategi. Da den er effektiv, bliver homøopatiske midler desværre ofte solgt og ordineret af ikke-homøopater på et alt for overfladisk niveau, hvor man godt kan dæmpe nogle af symptomerne, men ikke kan blive rigtig helbredt.

Dette beror på misforståelsen, at det er det udløsende stof (pollen, eller kattehår ...) der er grunden til allergien. Men det er det ikke. Andre mennesker kan jo godt klare pollen eller kattehår. Det er ens egen immunsystem der har alvorlige problemer, når man udvikler en allergi og både for at komme af med allergien men i lige så høj grad for at få repareret ens skrantende immunsystem er det vigtig at man få en homøopatisk

behandling, der støtter hele immunsystemet.

Det er kun en god uddannet homøopat, der kan gøre – og det er et længere behandlingsforløb.

Homøopatisk behandling for høfeber skal starte om efteråret, så man er godt i gang med behandlingen når høfeber sæsonen nærmer sig i det tidlige forår. Nogle gange er det nok med en behandling, og alle symptomer er forsvundet – men oftest er immunsystemets tilstand så forvirret at det tager længere tid og flere forskellige homøopatiske midler.

Homøopatisk behandling for ikke-sæsonbetinget allergi starter når som helst, men man skal være tålmodig og vedholdende.

Det værste er, at flere og flere småbørn reagerer allergisk. Det er slemt for dem og for forældrene, men det er også en god chance for at få forbedret det lille ny menneskets modstands-

kraft og dermed forebygge mange sygdomme, der ellers kan opstår.

