

Svineinfluenza - LMHI (Liga Medicorum Homeopathica Internationalis) bulletin om H1N1 influenzaen 2009

offentliggjort af Dr Guillermo Zamora 10. september 2009 på www.homeopathyworldcommunity.nings blog om Epidemics and Pandemic Homeopathy.

Siden udbruddet af H1N1 har alle nationale og internationale organisationer, regeringer og befolkningen i hele verden været foruroliget over sygdommens udvikling.

Vi ved alle at homøopati er et godt alternativ til standardbehandlingen af influenzaen i det officielle sundhedssystem. Liga Medicorum Homeopathica - den internationale homøopatiske lægeforening - har samlet erfaringerne i behandlingen af H1N1 fra deres mexikanske kollegaer og vil gerne udbrede denne information. På denne måde opfylder LMHI sit formål at deltage aktivt i at opretholde og forbedre menneskers helbred. Med denne første bulletin om H1N1 ønsker LMHI at bidrage til anvendelsen af homøopatiske midler ved denne pandemi.

Dr. Corrado Bruno Dr. José Matuk Past-President LMHI Prime Vice President LMHI LIGA MEDICORUM

Medforfattere

Dra. Patricia Carballo Quiroz / Dr. Ana Maria Carballo Quiroz / Dra Rosario Sanchez Caballero / Dra A. Elena Rodriguez / Dr. Antonio Sanchez Caballero Dr. Antonio Sanchez Carballo / Dr. Jaime Andrade / Dr. Fernando Dominguez Vello / Dr. Fernando Francois Flores / Dr. Corrado G. Bruno / Dr. José Matuk Kanan / Dr. Ulrich D. Fischer

Tak til Dr. Sandra M Chase, MD, DHT

H1N1 - svineinfluenza

H1N1-influenza er en luftvejsinfektion, opstået ved smitte med influenzavirus type A, som normalt medfører influenzaudbrud hos svin. Sygdommen findes næsten udelukkende hos svin, men en ny virus, opstået dels fra human influenzavirus og dels fra svineinflenzavirus, har vist sig at kunne overføres til mennesker og, endnu værre, fra menneske til menneske. En anden bekymring, som er opstået, er sygdommens alvorlige form og, pga. den høje dødelighed ved denne virustype og dens evne til at smitte mellem mennesker, er der osse bekymring for, at H1N1-influenzaen kunne blive til en verdensomspændende pandemi.

H1N1-influenzaen har bredt sig hastigt i de seneste uger. WHO har hævet pandemi-alarmer fra stadie 4 til stadie 5, hvilket betyder, at selv om størstedelen af landene ikke er påvirket endnu, er der tydelige tegn på, at en pandemi truer, og at tiden til at organisere en nødplan er kort. Der hævdede katastrofealarmniveau indikerer, at sandsynligheden for udviklingen af en global H1N1-influenzapandemi er steget i de sidste par uger.

Man bør lægge mærke til, at der er rapporter om influenzatilfælde forårsaget af andre vira, som ikke er H1N1. De må ikke forveksles med den menneskelige influenzaepidemi, da de har en anden opførsel. Den humane influenza opstår pludseligt og udvikler sig hurtigere til lungebetændelse med alvorlig påvirkning af almentilstanden hos patienten. På samme måde er der mange tilfælde, som ikke korresponderer med human influenza eller årstidsbestemt influenza. De hører mere under forkølelse og har intet at gøre med influenza.

Symptomer.

Lige nu har homøopatiske kolleger i Mexico ud fra skrevne rapporter fra læger på hospitaler indirekte kunnet identificere følgende symptomer:

*** Feber**

Forudgået af 40% kraftig kulderysten
Vedholdende feber mellem 38.5 og 39.4 ledsaget af nyt udslæt på ansigt, hals og ryg.

*** Generel svækkelse, sløvhed uden ekstrem udmattelse**

*** Voldsom sveden under feber**

*** Ondt i halsen**

Alvorligt
Smerte når man synker fast og flydende føde

*** Lidt hoste**

Ikke smertefuld
Tør
Anfaldsvis

- * Konstane ledsmerter i hænder, albuer og skuldre ved feberens højeste
Kolde omslag hjælper
- * Hovedpine i eller bag øjnene ("Ondt i øjnene")
Hvile hjælper
- * Ondt i nakke og baghoved, værre af høj pude
- * Nogle patienter har dunkende hovedpine i baghovedet

Komplikationer:

- * Lungebetændelse med interstitielle infiltrater eller talrige lommer
Produktiv hoste med gulligt ophost

Situationen udvikler sig eller kompliceres på mellem 48 og 72 timer. Symptomerne er svage og har begrænset homøopatisk interesse, men da symptomerne blev beskrevet direkte af et markant antal registrerede H1N1-patienter, kan man anvende homøopatisk medicin.

Influenza henhører i kategorien luftvejssygdomme, men i virkeligheden er hele kroppen påvirket, når personen bliver syg. Kort sagt: de syge er ofte meget syge og lider af alle eller nogle af følgende symptomer:

- * Høj feber
- * Hovedpine
- * Klart slim fra næsen
- * Nysen
- * Hoste, som ofte forværres
- * Voldsomme smerter og ubehag
- * Udmattelse i adskillige uger
- * I nogle tilfælde ondt i halsen
- * Voldsom udmattelse
- * Feber og smerter i kroppen varer generelt fra 3-5 dage, men hoste og træthed kan vare ved i 2 uger mere.
- * Mexicansk feber kan ledsages af kvalme, opkastning og diare.

Diagnostisk vejledning

Indtil nu har Center for Disease Control's vejledning til definition af Mexicansk influenza (svineinfluenza), influenzalignende tilstand) været flg.:

* En bekræftet H1N1- influenzatilstand indebærer akut luftvejstilstand med laboratoriepåvisning af H1N1 - influenzavirus gennem flg. laboratoriediagnose:

1. Real time PCR/RT
2. Viruskultur

* Et sandsynligt tilfælde af influenza H1N1 viser en person med influenzatype-symptomer positive for influenza A, men negative for H1 eller H3 - influenza ved RT/PCR

* Et mistænkt tilfælde af influenza A er en person, som ikke møder ovenstående kriterier og har negative H1N1-tests:

1. En sund person under 65 år, indlagt med influenzalignende symptomer.
2. Bor i et land uden influenzatilfælde, men har rejst til et land med et eller flere sandsynlige tilfælde.
3. Har indenfor de seneste 7 dage været i kontakt med en person med influenzalignende symptomer.

Homøopatiske midler

Homøopatisk behandling er individuel, men overfor en epidemi kan vi samle grupper af midler, som karakteriseres ved de syges specielle symptomer.

For denne epidemi har vi samlet flg. midler til symptomer fundet hos forskellige patienter.

De ovenfor nævnte sygdomssymptomer er typiske symptomer, som fortæller en homøopat, om det er influenza. Men de er ikke egnede til at ordinere homøopatisk medicin. Mønstrer og individualiteten af den enkelte patients symptomer er det, der afgør ordinationen af et homøopatisk middel.

Vi har opremset de symptomer, som indikerer disse midler uden at afgøre genus epidemicus. De midler, der oftest har været indikeret til denne epidemi og som de mexicanske homøopater har ordineret er:

Aconitum napellus

1. Angst for at dø af sygdommen
2. Rød i halsen
3. Syg efter udsættelse for kulde
4. Voldsom start på sygdom
5. Symptomerne kom pludselig
6. Rødt, blussende ansigt
7. Muskelsmerter og ubehag

Belladonna

1. Røde, tårevædede øjne
2. Rødt, blussende ansigt
3. Høj feber, over 39.0
4. Akut halsbetændelse
5. Dunkende smerter ved hoste
6. Voldsom hovedpine
7. Voldsomme dunkende smerter pga. hovedpine
8. Rødt ansigt med skinnende, blodskudte øjne
9. Kan ikke tåle lys eller støj

Bryonia alba

1. Begynder med pludselig hovedpine
2. Værre af fysisk bevægelse
3. Smertefuld hoste
4. Feber med kulderystelser
5. Intense ryg- og bensmerter
6. Værre af mindste bevægelse, bedre af hvile
7. ekstrem tørst for store mængder væske
8. Kold, rød hals
9. Smerter i benene når man går
10. Tørre slimhinder

Arsenicum album

1. Begynder med ondt i halsen
2. Bedre af varme drikke
3. Udbredt kulde, fryser
4. Dækker sig for meget til
5. Føler sig udmattet, træt, svag
6. Voldsom opkastning, hyppige, små mængder diarre
7. Tror han dø
8. Brændende udsondringer
9. Hoste efter at drikke
10. Rastløs og ængstelig
11. Tør ikke være alene

Eupatorium perfoliatum

1. Feber begynder med kulderystelser
2. Rygsmerter
3. Langvarig feber med intens og uslukkelig tørst
4. Knoglesmerter, som forslået
5. Rygsmerter som om den er brækket
6. Snorken
7. Smertefuld hoste, smerterne værre af hoste
8. Store muskel- og knoglesmerter
9. Føles som om ryggen er af led
10. Tilstoppet i ansigtet ved feber
11. Sved forbedrer alle symptomer undtagen hovedpine

Mercurius vivus

1. Begynder med hæshed og stemmetab
2. Forkølelse, løbenæse, brænden
3. Ondt i halsen, som om den er råt kød
4. Tør hoste, anfaldsvis
5. Feber med nattesved, som ikke letter
6. Konstant hoste
7. Tandmærker i tungen
8. Halitose - dårlig ånde
9. Meget vagtsom
10. Knoglesmerter

Gelsemium

1. Feber med kulderystelser
2. Hænder ryster
3. Kræftig sved
4. Slået ud
5. Intense muskelsmerter, ondt i benene
6. Ligger ubevægelig i sengen
7. Rødt ansigt
8. Røde øjne, ondt i halsen
9. Tør hoste, hurtig puls
10. Ingen tørst trods feber
11. Depression og smerter