

Elena:

Efter traumatisk oplevelser i mit barndom har jeg lidt af angst neurose med efterfølgende psykosomatiske symptomer som har præget mig i 40 år. Disse symptomer har været

- udpræget socialt angst,
- nærtagenhed
- overvældende ansvarfølelse med stress tilføje
- massiv træthed,
- uspecifikke smerter
- stærke svingende humør
- generelt manglende overskud.

Jeg har måtte kæmpe med mine panik anfald hver eneste dag og mit stress har udløst eksem som derefter har udviklet sig til psoriasis. Mit liv har været svært, både familie og arbejdsmæssigt.

I 2005 har jeg mødt Ingrid Wawra, som har taget mig i behandling med coaching og homeopati. Det var første gang, at jeg er blevet behandlet med homeopati og mit tillid til det var ikke særligt stort. Da jeg startede homeopatisk behandling havde jeg en svær psoriasis anfald. Jeg havde store sår på skinne benene, store klager i hovedbund, eksem i og bag ørerne, eksem i armhulerne og et meget grimt infektion i lysken da mit psoriasis område var blevet betændt. Jeg havde i længere tid været i behandling hos hudlæge og på trods af diæt, hormon behandling osv blev jeg ikke bedre.

Efter kun to homeopatisk behandlinger og Ingrid var psoriasis på skinne benene, armhulerne og lysken forsvundet og de er ikke kommet tilbage siden. Psykisk har homeopati og samtalerne hos Ingrid hjulpet mig enormt da jeg ikke får panikanfald mere, jeg har fået overskud til at tage mit liv til revidering og finde mod til at handle. Jeg er flyttet fra byen, har fundet den sødeste mand i verden og har fundet et job hvor jeg trives. Jeg lever i fred med mig selv og er lykkelig i mit tilværelse. Jeg har fået ca 10 behandlinger hos Ingrid..

Jeg er ikke et sekund i tvivl om at den homeopatiske behandling og de støttende samtaler har været årsager til de positive forandringer i mit liv. Jeg er ikke helt fri endnu da jeg stadigvæk har psoriasis bag ørerne – dog i svag form og stadigvæk kæmper med social angst, men jeg er ikke mere lammet af den. Mit flytning gjorde, at jeg måtte stoppe med behandlingerne men jeg er overbevidst om at hvis jeg var forsat med den, vil jeg være fri af mine "sygdomme".

Jeg vil anbefale klassisk homeopatisk behandling varmt – enten hos Ingrid eller en anden klassisk homeopat.