

Til dig, der vil starte i homøopatisk behandling:

1. Hvad er en homøopatisk behandling?

Når du kommer første gang skal du regne med ca. 2 timers samtale, hvor du fortæller de symptomer, du har nu og din sygdomshistorie

Til de symptomer, som du har nu hører alt, der er et problem for dig, alt der begrænser dig i en fri livsudfoldelse. Det kan være, at du er ofte forkølet og det kan være at du ofte bliver irriteret – altså både kropslige eller mentale og følelsesmæssige symptomer.

Jeg vil også gerne vide, hvad der gør dine symptomer værre og hvad der gør at du kan holde dem bedre ud.

Hvis du kommer med problemer, der har varet længere end nogle uger, vil jeg også gerne høre hele din sygdomshistorie, helst fra din mors tilstand under graviditeten med dig og jeg skal også vide hvilket større sygdomme der var i din familie.

Min opgave bliver så at analysere dine symptomer og finde den homøopatiske medicin, der passer til lige præcis dig og dine mest karakteristiske symptomer. Denne analyse tager ofte flere timer – derfor den højere pris ved første konsultation.

Derefter har du opgaven af at læse lidt om homøopati, for eksempel på min webside, så du kan blive en samarbejdspartner for mig. Du har opgaven at notere dine forandringer, positive som negative, som har betydning for din helbredelsesproces.

2. Information om homøopatisk medicin

Hvad indeholder homøopatisk medicin

Homøopatisk medicin er naturlige grundstoffer for det meste fra mineraler, planter eller nogle gange fra dyr. Ved kronisk sygdom bliver der nogle gange brugt sygdomsprodukter eller vaccinstoffer som udgangspunkt for fortyndingen. Alle grundstoffer er så meget fortyndet at der kemisk set ikke er et eneste molekyl tilbage, derfor kan homøopatisk medicin ikke være skadelig.

Hvordan indtages homøopatisk medicin

Du får enten en tablet, der indtages en eller flere gange eller nogle dråber, der indtages som regel daglig. Hvilken form det bliver, er afhængig af din sygdomstilstand og om du også tager andet medicin.

Kan jeg fortsætte med den medicin jeg tager lige nu?

Ja, hvis du tager lægeordineret medicin eller selv har det godt med andet naturmedicin og synes du har brug for det, fortsætter du med det indtil du ikke mere har brug for det.

3. Hvor længe varer behandlingen

Det er helt afhængigt af din sygdomstilstand. Har du haft problemer i mange år, skal du som grov pejlemærke gå ud fra at behandlingen tager så mange måneder, som de år, du har haft symptomer.

Ved kronisk sygdom har jeg den erfaring at de fleste patienter bliver noget bedre i starten, men at en virkelig forbedring ofte først kommer efter et halvt år til 9 måneder.

Vi aftaler den næste konsultation fra gang til gang, som regel går der 6 uger mellem konsultationerne hvor medicinen skal arbejde.

HUSK at det koster fuld pris hvis du aflyser en konsultation mindre end 24 timer i forvejen. Helst vil jeg vide det nogle dage i forvejen hvis du ikke kan komme, så jeg kan nå at give din tid til en anden.

Vi kan aftale telefonkonsultationer, og så længe disse ikke kræver, at jeg analyserer dine symptomer igen, koster de mindre end en analytisk konsultation, som vi gennemfører ca. hver 6. uge.

Derudover står jeg altid til rådighed, (hverdage 9-16) for spørgsmål.

Velkommen !