

- Hvad har du fået ud af den homøopatiske behandling ?

Mit hovedproblem var Poly Cystisk Ovarie Syndrom, som er en hormonel ubalance, der kan give problemer med at blive gravid. Polycystisk betyder mange blærer på ovariet (æggestokken)

Jeg havde lang cyklus og uren hud. Foruden kostomlægning opsøgte jeg homøopatien - efter flere fejlslagne besøg ved lægen, der kun ville give mig p-piller igen som eneste løsning.

Jeg ved ikke om det var behandlingen alene der virkede, da jeg også et halvt år før jeg påbegyndte homøopatien havde omlagt min kost, men efter et halvt års tid fik jeg mere styr på min cyklus, min hud og generelt velvære.

- følelsesmæssige forbedringer

Et halvt år efter påbegyndt behandling kunne jeg mærke en del ting som var forandret. Især nogle ting jeg ikke ville have tænkt over, hvis ikke det var blevet skrevet ned.

Følelsesmæssigt fik jeg mere overskud, sorteret i min vennekreds, prioriteret hvad der var vigtigt i mit liv, hvilket fik mig til at undgå stress helt.

Endvidere fik jeg bl.a. et sundere forhold til alkohol i perioden og et bedre forhold til kæreste og familie. Jeg fik lært at sige fra, passe på mig selv og leve i nuet.

- Hvad synes du at homøopatien kunne hjælpe dig med, som sundhedssystemet ikke kunne gøre?

Når man har en universitetsgrad er man måske mere opmærksom på, hvor lidt vi egentlig ved om utroligt meget. Det samme gælder naturligvis lægevidenskaben, som oftest behandler enkelte symptomer, men

har meget svært ved at årsagsforklare og dokumentere sammenhænge mellem f.eks. kost, humør, levevis, bekymringer, sygdom, symptomer, osv.

Homøopatens store fordel er helt klart at der ikke er tale om symptombehandling, men en snak og forsøg på løsning af en hel masse problemer der kan være årsag til sygdom, som f.eks. stress, ubalance, psykiske problemer osv.

Det psykiske i at få lov at fortælle om hele ens helbredssammenhæng og eventuelle årsager kan ikke undervurderes og behandlingen har tydeligvis virket bedre end den behandling lægen foreslog.

- Hvordan har du oplevet konsultationen?

Konsultationen har været en meget positiv og afstressende oplevelse i forhold til en normal lægekonsultation. Der sættes tid til at se sygdomstegnene som en helhed, til at lytte til de mange forskellige tanker man har om dette. Oftest er der jo mange forskellige grunde til at man er syg, hvor det ene påvirker det andet. Her tænker jeg især på moderne levevis, forventninger, stress og storbymentalitet, mm.

Det tidspres man ofte møder hos en normal læge (symptom, behandling, arbejdsklar igen) oplever man slet ikke her. Der er tid nok - og det tager tid at blive rask.

- Var det svært eller kompliceret at gennemføre behandlingen?

Nej, det var meget enkelt. Hvis man glemte at tage dråberne en enkelt dag, var det helt i orden at vente til dagen efter og så fortsætte...

Alt i alt en rigtig god behandling.