

## **Pensioneret forretningsmand med alvorlige psykiske skader af kronisk stress**

Lars, der i virkeligheden ikke hedder Lars, vil gerne være anonym.

Det er svært at tilstå som voksen mand at være bekymret og nervøs for mange ting, ja endda få hyppige panikanfald. Lars var dagligt bekymret:

- om han sagde eller gjorde noget forkert
- han skulle kontrollere om dørene var låst, køleskabet lukket
- om han ikke tabt noget af lommerne ved at tage noget op
- .... og mange flere små ting, der gjorde hverdagen til en stressfuld oplevelse.

Tidligere havde han angstdrømme – dem har han ikke mere. Nu drømmer han om gamle bekendte, gamle chefer – han mindes i drømmene situationer, hvor han har fået anerkendelse og livet var godt for ham.

Efter ca. 5 måneders behandling, hvor han gradvis blev bedre, sover han nu godt, bekymrer sig ikke mere om han har gjort ting forkert, eller om folk synes han har sagt noget underligt. Han er meget mere afslappet og siger selv at han har fået livskvalitet tilbage og at han nu kan nyde livet for det meste i afslappet tilstand.

Derudover har han fået sin koncentration tilbage og kan nyde nuet, i stedet for hele tiden at spekulere over fortiden og/eller bekymre sig om fremtiden.

Hans kone er også glad – hun har fået en rar og sjov og omgængelig mand tilbage.

Han siger selv:

## **Pensioneret forretningsmand med alvorlige psykiske skader af kronisk stress**

1. Hvad søgte du homøopati for ? nej

2. Hvordan generede symptomerne dig? Livskvalitet var nedsat, - symptomerne var uro , chekeri, mistro,

3. Er det blevet bedre? Mit fokus på alt det jeg skulle kontrollere tidligere er blevet meget mindre. Også selve symptomer er blevet mindre. Min almen velbefinden er blevet bedre

4. Var der følelsesmæssige forbedringer? Mere ro

5. Er du tilfreds med behandlingen, og hvis ja – hvorfor? Jeg er tilfreds, fordi de det har hjulpet

6. Vil du anbefale andre brugen af homøopati? Så afgjort.

Læs på hendes hjemmeside og foreningens side. ([homeopati.dk](http://homeopati.dk))

Homøopati er jo anerkendt i mange lande, men her synes man jo det er hokus pokus.